

健康経営取り組み一覧

概要と補足事項

心 mentalhealth		補足
ストレスチェック	ストレスチェック結果の活用	各部署毎の組織改善活動へ繋げる（ボトムアップ活動）
相談窓口の設置	社内キャリアコンサルタントへの相談	
ラインケア・ヘルスケアセミナー	健康・メンタルヘルス対策	
産業カウンセラーとの連携	産業医・精神保健福祉士・社会保険労務士・保健師等と連携	
エンゲージメントの向上	人財育成支援システム「ざいなる」を利用した自己評価・分析 人財育成支援システム「ざいなる」利用による公平な人事評価 適正な評価による一人ひとりのキャリアアップ促進	自身の強みや能力を把握する 適正な人材配置につなげる
ハラスメント対策	規定・対応フロー、相談窓口	

身体 physical		
健康診断支援	一次検査：腹部エコー検査追加 二次健診時：費用支援および半日の休暇付与 二次健診時：フォローアップの実施 二次健診時：手配・紹介 セカンドオピニオン相談	配偶者・被扶養者も対象
オプション検査費用支援	脳ドック、大腸カメラ等	対象：40歳以上の社員
ワクチン集団接種	インフルエンザワクチン	
ワクチン費用支援	带状疱疹、インフルエンザワクチン	
禁煙チャレンジ	禁煙外来の費用支援	
健康課題に関する動画配信		
歩数入力イベント	自社アプリ「ざいなるHello」活用	
健康セミナー		
食改善	チケットレストラン	
ハラスメント対策	規定・対応フロー、相談窓口	

働き方 lifebalance		
柔軟な働き方ができる制度	テレワーク勤務制度 フレックスタイム制度 サテライト勤務	制度を利用した柔軟性のある働き方環境 コアタイム有：10:00～15:00
各休暇	完全週休2日制（土曜・日曜） 有給休暇10日～20日 祝祭日 夏季休暇 年末年始休暇 育児休暇 介護休暇 永年勤続休暇 慶弔休暇	
リフレッシュ休暇制度	長年勤続者への休暇と報酬	表彰勤続年数：10,15,20,25,30,35年
有休の取得単位	取得可能単位：時間、半日、一日	
育児・介護と仕事の両立	フルテレワーク勤務 短時間勤務 サテライト勤務	働き方の選択肢を提供
育休職場応援手当	育児休業を取得した社員の“職場”へ支給	
自己学習の機会	自己学習や自由研究のための予算を確保 資格取得援助金	指定資格の場合
キャリアのサポート	新人教育 キャリアアップ 専門職制度 長期雇用者（セカンドキャリア）の活躍 海外研修 動画学習サービス・e-learning環境の設置	ビジネススキル研修、IT基礎研修、自治体業務研修等 実務訓練研修等 期末社員表彰

交流 community		
スマートフォンアプリ“ざいなるHello”	サンクスカード 社員自由投稿 歩数入力 ポイントの活用、個人表彰による社員への還元	社員同士の感謝の気持ちを伝えあう習慣 おすすめ投稿や失敗談など自由に投稿
健康ポイント	健康活動促進のため健康Point達成を評価へ反映	組織での運動、ボランティア活動、歯科検診など
チャット/Web会議	teamsやWEBを利用したコミュニケーション	
安全衛生委員会の運営	定期的に環境に対する状況を把握、改善策等を協議	担当者を各部門に配置
ランチミーティング	部署を超えたコミュニケーション/女性社員同士の交流	
運動機会の増進	自社アプリざいなるHelloによる呼びかけ/自由参加	同好会・サークルの設置・金銭支援・場所の提供
健康イベント	組織内イベント開催の費用支援	
健康情報発信	社内報の発信/NO残業デーの発信	
各表彰	社長賞や新人賞、チャレンジ賞などのあらゆる多岐にわたる表彰	商品券贈呈等
社会貢献活動	ボランティアや寄付による活動	こども食堂/病院への寄付

保険 insurance		
相談窓口	24時間電話相談 介護相談ホットライン セカンドオピニオン相談	健康、医療、介護、育児、メンタルヘルスに関する相談 介護をしている従業員やその家族への支援 専用窓口の設置
サポートサービス	メンタルケアカウンセリングサービス がん治療と仕事の両立支援サービス 生活習慣病サポート 二次健診機関の紹介・手配	心理カウンセラーとの面談 がん患者へのアドバイスや制度案内 専門知識を持つスタッフによる電話相談や医療機関情報提供 配偶者・被扶養者も対象
費用補助	各疾病に対する治療費用補助	
休業補償	各疾病に対する休業補償	
両立支援	がん治療と仕事の両立支援サービス	配偶者・被扶養者も対象
健康チェック	「がん罹患リスク」「脳卒中発症リスク」チェック診断 診断後に個人に合ったアドバイスや学習コンテンツを提示	配偶者・被扶養者も対象
社員サポート保険	就業中、プライベートを問わずあらゆる疾病、ケガに幅広く対応	
その他	年金支払型特殊養老保険の加入	勤続年数等の条件あり

環境 environment		
機能性チェア	腰への負担を軽減	
サウンドソファ	座ると聞こえる特別空間	
スマートフォン	社員へ支給	
個室ブース	フォーカスブース	
その他会議設備	立ち会議スペース ミーティングスペース 配置を変えられる対話スペース	
五感への刺激を考えた社内環境	フレグランスディフューザーの設置 絵本コーナーの設置 サウンドスピーカーの設置 フロア照明のLED化 グリーンオフィス	免疫力UPの効果 リラックス効果 サウンドマスキング効果 照度の感度UP 視覚的な疲労軽減
休憩スペース	メニュー豊富なコーヒーマシン ウォーターサーバー 多種多様なドリンク、食品 BGMでの演出	福利厚生により100円
各種設備	空気清浄機 デュアルモニター バランスボール	
その他	タイムズカー利用運用 社内DX推進 投資・積立	直行直帰可能な環境づくり 電子化によって多様な働き方を可能に、エコ推進活動 財形貯蓄・IDECO・企業年金基金・確定拠出年金制度（DC）